

## Kontakt:

**Dein TIROLER  
SENIORENBUND**

Verein Tiroler Seniorenbund  
ZVR-Zahl 361360185  
Adamgasse 9  
6020 Innsbruck

Tel. 0512/580168

Email: [office@tiroler-seniorenbund.at](mailto:office@tiroler-seniorenbund.at)

[www.tiroler-seniorenbund.at](http://www.tiroler-seniorenbund.at)



## Öffnungszeiten Büro:

Montag und Dienstag: 8 bis 16 Uhr

Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 8 bis 12.30 Uhr



## Was bietet Ihnen der Tiroler Seniorenbund:

- Kostenlose, wöchentliche Rechtsberatung
- verschiedenste Ausflüge und Tagesfahrten
- Computer-, Tablet-, und Handykurse
- zahlreiche sportliche Aktivitäten
- Mitgliederzeitung „HORIZONTe“
- kulturelle Angebote und Führungen
- Veranstaltungen und Zusammenkünfte
- verschiedenste Urlaube und Reisen übers Jahr
- Sprach – und Malkurse, SelbA Kurse
- Theatervorstellungen
- starkes Sprachrohr für die Generation 50plus
- Mitgliedskarte mit diversen Ermäßigungen



Wir fördern den Zusammenhalt zwischen den Generationen und die Mitbestimmung der Älteren in allen Fragen, die uns heute und in Zukunft betreffen. Als Serviceorganisation bieten wir der Generation 50plus Rat und Hilfe und unterstützen Sie in allen Lebenslagen. Unvergleichlich und einzigartig in Tirol ist auch unser umfangreiches Freizeit-, Bildungs- und Unterhaltungsangebot.

# Dein TIROLER SENIORENBUND



## Hier sind Sie richtig!



## Herzlich willkommen beim Tiroler Seniorenbund!

Der Lebensabschnitt nach einem erfüllten Arbeitsleben ist eine Zeit, die gut geplant sein will! Die Generation 50plus fühlt sich meist um die 10 Jahre jünger als sie es ist und daher auch bereit für neue Herausforderungen. Egal ob man Hobbys und Interessen ausbaut oder Neues in sein Leben aufnimmt. Wichtig ist es diesen Lebensabschnitt bewusst anzugehen.

Der **Tiroler Seniorenbund** mit seinen 23.000 Mitgliedern im gesamten Land bietet ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm an.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer großen Gemeinschaft zu werden.

Patrizia Zoller-Frischauf  
Landesobfrau

Christoph Schultes  
Landesgeschäftsführer

Älter werden bedeutet die Chance zu haben, all das tun zu können, wofür man ein Leben lang nie Zeit gehabt hat. Freunde kennen lernen, gemeinsam die Freizeit verbringen, aktiv sein, reisen und feiern.



Beim **Tiroler Seniorenbund** hat Einsamkeit keine Chance! Gemeinsam schöne Stunden erleben.



**Die Pension, vielleicht der beste Lebensabschnitt?**

JA, denn Sie haben eine neue Freiheit und wir haben eine bunte Vielfalt an Angeboten!

## Beitrittserklärung zum Verein

### Tiroler Seniorenbund:

- Mitglied** (Mitgliedsbeitrag € 31,- jährlich)
- Anschlussmitglied** (Lebenspartner € 21,- jährlich)

\_\_\_\_\_  
*Vor- und Zuname*

\_\_\_\_\_  
*Geburtsdatum*

\_\_\_\_\_  
*Adresse*

\_\_\_\_\_  
*Wohnort*

\_\_\_\_\_  
*Telefon*

\_\_\_\_\_  
*E-Mail*

\_\_\_\_\_  
*Ortsgruppe*

\_\_\_\_\_  
*Datum*

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift*

**Jahrbuch € 9,50** (Infos über Landesreisen, Kalendarium, Wissenswertes, Geschichten, u.v.m.)

Ja Nein

Mitglied in der Tiroler Volkspartei werden.

Ja Nein

Bitte beachten Sie die Datenschutzbestimmungen auf unserer Homepage!

**Dein TIROLER  
SENIORENBUND**

**Dein Tiroler Seniorenbund - Um Jahre voraus! Werden Sie bei uns Mitglied!**